LES AMIS DE LA NATURE

# SECTION PARIS-CENTRE

http://www.amis-nature.org/ Internet : [www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

**Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc...**

***Josseline GUEUGNON (01 46 64 94 50) centralise les informations pour la préparation des programmes***

Si vous avez une adresse électronique, n’oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres…

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE 11, rue de la Pierre Levée 75011 PARIS

#### Avril-mai-juin-juillet 2016

**POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARE****S**

➊**Austerlitz**: guichets “Banlieue” au sous-sol  ➋**Est**: guichets “Ile de France”

➌**Lyon**: devant la brasserie Train bleu, en surface ➍**Montparnasse**: guichets “Ile de France”

➎**Nord** : en surface, **près voie 19**  ➏**Saint-Lazare**: guichets ‘’Ile de France‘’ quai central

|  |
| --- |
| **Avril** |
| **Dimanche 10 avril**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée de **Sucy-Bonneuil à Boissy-Saint Léger** ~ 20 km RV Gare de Lyon ➌ 9h15 pour RER.A 9h27 jusqu'à Sucy-Bonneuil, direction Boissy Saint Léger Retour gare de Boissy Saint Léger - Zone 3 à l'aller et 5 au retour |
| **Dimanche 10 avril**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54 |  | Randonnée de 25 Km  de **Crécy-la-Chapelle** à **Faremoutiers-Pommeuse,** soutenuRV gare de l’Est ➋ 9h 15, train 9h31 pour Meaux avec un changement à Esbly .Retour par la gare de  Faremoutiers |
| **Samedi 16 avril****Yolande Houée**🕾 06 74 58 37 05 |  | Randonnée autour de **La Ferté sous Jouarre** ~ 20 kmRV gare de l’Est ➋ 8h 15 pour train 8h 31 vers Meaux puis car pour La Ferté.Zone 5 |
| **Samedi 16 Dimanche 17 avril**André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | WE pédestre et vélo du **côté de La Ferté sous Jouarre**~ 18/20 km à pied (Yolande et Michèle) ou 40/50 km à vélo(Danielle), par jour½ pension en gîte  |
| **Dimanche 17 avril**Michèle Noël🕾 06 61 81 05 17 |  | Randonnée autour de **La Ferté sous Jouarre** ~ 18/20 km zone 5RV gare de l’Est ➋ 8h 15 pour train 8h 31 jusqu’à Meaux puis car pour La Ferté où nous retrouverons le groupe déjà sur place depuis la veille. |
| **Samedi 23 avril**Alain Bablet🕾 06 89 23 68 04 |  | Au début du XIXè, la ville s’organise, les promoteurs immobiliers inventent **les Passages couverts** pour proposer des commerces à l’abri de la boue.RV 14h 30 métro Palais – Royal devant la Comédie Française |
| **Dimanche 24 avril** Albert - Paris-sud🕾 06 83 69 56 97 |  | Randonnée de **Boutigny/Essonne à Lardy** 24 km RV gare de Lyon 8h 20 en queue, quai RER.D 8h39, dir. Malesherbes |
| **Dimanche 24 avril** Pierre Bombart 🕾 06 35 92 59 23 |  | Sortie Cyclotourisme de "**St Martin d’Etampes à Dourdan**", 50 km  pour la journée.RV gare SNCF de St Martin d’Etampes 10h16. Prendre le RER C « ELBA » direction Saint-Martin d’Etampes, train partant de Paris-Austerlitz 9h17.Retour prévu par le train de 17h08 (ou 17h38) à la Gare de Dourdan,arrivée Paris-Austerlitz 18h13 (ou 18h44).pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains) |
| **Dimanche 24 avril** Jeanet Balisier🕾 06 46 68 59 32  |  | Randonnée de **St Nom la Bretèche** à **St Cloud** 23km *soutenu* RV gare Saint-Lazare ➏ 8h35, train 8h47 pour St-Nom-la-Bretècheforêt de Marly. retour St-Cloud le guide rejoindra à St Nom-la-Bretèche |
| **Mercredi 27 avril**André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | **Restaurant** à découvrir lors des randonnées et par mail |
| **Mai** |
| Nicole Peter🕾 06 11 01 10 28 |  | Abonnement de groupe pour le Théâtre de l’Odéon 2016/2017contacter Nicole en mai |
| **Dimanche 1er mai**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | **Randonnée de Bouray à Etrechy ~ 20 km****RV gare d'Austerlitz** ➊ **9h00 pour RER.C 9h15, dir. Saint  Martin d' Étampes, arrêt à Bouray/Lardy.** **Retour par la Gare d'Etrechy, zone 5.** |
| **Dimanche 1er mai**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54 |  | Randonnée de **Villennes-sur-Seine** à **Plaisir-Grignon** 26 km *soutenu*RV gare Saint-Lazare ➏ 9h 10 pour train 9h 23 direction Mantes Retour de Plaisir-Grignon à Paris-Montparnasse |
| **Samedi 7 mai**Evelyne Wosinski🕾 06 46 11 58 26 |  | La section Horizons nous invite à la **Fête des Oiseaux** à la Ferme du Coquibus-refuge AN pour sa **labellisation LPO- ligue protection oiseaux**Joli programme : ornithologues passionnés, photographes, artistes et artisans vous y attendent.<http://www.an-horizons.org/innauguration-refuge-lpo/>RV 9h 30 covoiturage à partir de la Porte d’Orléans, devant la statue du Général LeclercInscription avant le 20 avril auprès d’Evelyne, précisez si vous avez une voiture |
| **Dimanche 8 mai**Michèle Noël🕾 06 61 81 05 17 |  | Randonnée de **Villennes /Seine** à **Conflans-fin d’Oise**RV gare St Lazare ➏ 9 h 10, train 9 h 23 direction Mantes la Jolie - zone 5  |
| **Vend.13 à** **lundi 16 mai**  |  | Séjour à **Bruxelles**, logement à l’AJ Jacques BrelDécouverte de la ville, rencontre avec les AN belges. |
| **Dimanche 15 mai** Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée **vélo**. Boucle de 55 km à partir de **Louvres**RV gare du Nord 8h50 sur le quai du RER.D1 9h08, direction Creil, arrêt à Louvres Zone 5Retour par Louvres et gare du Nord |
| **Dimanche 15 mai** **Louise-Paris sud**🕾 06 27 27 05 94 |  | Randonnée d’**Igny** à **Bures** via Lozère 16km - zone 5RV 9h RER.C bibliothèque F. Mitterrand, milieu de quai, dir. Versailles-Chantiers  |
| **Dimanche 22 mai**Michèle Noël🕾 06 61 81 05 17 |  | Randonnée 16 km avec visite de la **sculpture monumentale Le cyclop de Tinguély** (7,5 €) à Milly <http://www.lecyclop.com/>RV gare de Lyon ➌ 9h 25 pour RER.D4 à 9h39 direction Malesherbes, arrêt à Maisse |
| **Dimanche 22 mai****Lucile Guidoin**🕾 06 52 09 64 70 |  | Randonnée de **Lardy** à **Boutigny-sur-Essonne**, 28 km, *soutenu*RV 8 h. 05 quai RER.C Saint-Michel-Notre-Dame, direction St-Martin-d'Etampes, départ 8 h 12. Retour gare de Lyon, train toutes les heures. |
| **Mercredi 25 mai**André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | **Restaurant** à découvrir lors des randonnées et par mail |
| **Sam28/dim 29 mai**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | WE découverte de Chartres. complet |
| **Dimanche 29 mai**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54 |  | Randonnée de 25 Km de **Meaux** à **Lizy-sur-Ourq *soutenu***RV gare de l’Est➋ 8h 35 pour train 8h51 vers Meaux.Retour de Lizy-sur-Ourq |
| **Dimanche 29 mai****Carole Beauchamp**🕾 06 14 66 05 33 |  | Randonnée de **Boussy-St Antoine** à **Evry-Val de Seine,** Forêt de Sénart, *allure normale*Environ 20 km (adaptable en fonction de l’allure du groupe) RV gare de Lyon en tête du RER D, direction Melun, 9h20 pour train 9h35 |
| Juin |
| **Dimanche 5 juin****Edith David** 🕾06 67 21 74 54 |  | Randonnée-découverte de **Coulommiers et autour,** 20 km maxi.RV gare de l’Est➋ 9h pour train CITU 9h16 Paris Coulommiers Ligne P, zone 5 |
| **Dimanche 5 juin**Pierre Bombart🕾 06 35 92 59 23 |  | Sortie Cyclotourisme "**vers Provins**" de 65 km pour la journée.RV gare SNCF de Nangis à 09h34. Prendre le train « XIBU » direction PROVINS, train partant de la gare de l’Est à 8h46.Retour prévu par le train de 17h17 (ou 18h17) à la Gare de Nangis, arrivée gare de l’Est à 18h12 ou 19h12. pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains) |
| **Dimanche 12 juin**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée de **Vaires/Marne** à **Chelles** de 22 km RV Gare de l'Est ➋ 8h45 pour un train 9h01 ( ligne.P direction Meaux) Zone 5 Retour par la gare de Chelles-Gournay, |
| **Dimanche 12 juin** **Lucile Guidoin**🕾 06 52 09 64 70 |  | Randonnée de **Bourg-la-Reine** à **Saint Cloud**, 28 km, RV Denfert-Rochereau 8h 50 pour RER.B 9h 04, direction Bourg-la-Reine où j'attendrai les courageux à 9h 15 !! Retour Saint-Lazare, train toutes les 10 minutes environ |
| **Dimanche 19 juin****Françoise Aumoitte**🕾 06 88 15 40 62 |  | Randonnée de **Nemours** à **Moret-sur-Loing**, bords de Loing, jolis villages, forêt de Fontainebleau18/20 km, quelques vallons. Zone 5RV gare de Lyon ➌ 9h pour train 9h 14 |
| **Dimanche 19 juin**Jeanet Balisier🕾 06 46 68 59 32 |  | Randonnée en **boucle autour de St-Rémy**, l'Yvette et la Madeleine 29 km *soutenu.*Bois, champs, belle pierre et châteaux. A/R St-Rémy RV quai Denfert-Rochereau 8h35, RER.B 8h46 pour St-Rémy-lès- Chevreuse, guide à l’arrivée. |
| **Mercredi 15 juin****18 – 20h** |  | **Réunion à la MDA 4,** 38 bd Henri IV métro Bastille,Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés |
| **Dimanche 26 juin**Patrick Guirlin🕾 06 24 97 71 92 |  | Randonnée d’**Orry la Ville** à **Chantilly** 18 km, hors zoneRV gare du Nord ➎ 8 h50 pour RER.D 9h 08 direction Orry-Coÿe |
| **Dimanche 26 juin**Pascal Audoin🕾 06 27 89 94 70 |  | Randonnée *vélo* en **forêt de Rambouillet** - 50 kmRV gare Montparnasse ➍ 8h 50 pour train 9h 06, train ligne L, direction Chartres |
| **Dimanche 26 juin**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54 |  | Randonnée de **Bréval** à **Mantes** 26 km *soutenu*RV gare St Lazare ➏ Horaires à venir |
| Juillet |
| **Dimanche 3 juillet**Evelyne Wosinski🕾 06 46 11 58 26 |  |  Visite guidée(~ 2h) de **l’Arboretum de Gretz-Armainvilliers**. Plusieurs possibilités :1. 15 km allure soutenue de Roissy en Brie à Gretz

RV gare *Haussmann*-St Lazare RER.E 9h 30, train 9h 41 direction Tournan1. Retour 8 km allure normale de Gretz à Ozoir, trains ttes les heures
2. Visite guidée seulement : RV 14h à l’Arboretum, RER.D Gretz toutes les 30 min gare Haussmann
3. Repas partagé avec les randonneurs possible vers 13h

**Confirmez votre participation auprès d’Evelyne** |
| **Dimanche10 juillet**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée de **La Ferté-Alais** à **Boutigny** 22 kmRV gare de Lyon ➌ 8h20 RER.D, dir. Malesherbes 8h39, arrêt La Ferté-AlaisRetour par la gare de Boutigny/Essonne - zone 5 |
| **Dimanche10 juillet****Lucile Guidoin**🕾 06 52 09 64 70 |  | Randonnée de **Bois-le-Roi** à **Avon** 23 km allure soutenueRV gare de Lyon ➌ 8h 35 pour train 8h49, direction MontargisRetour gare de Lyon, trains toutes les ½ h |

**en projet :**

**29/30 octobre :** WE champignons à Coquibus avec un mycologue

**11 novembre :** week-end de 3 jours dans le Perche, près de la Ferté-Montligeon

ADHESION AN 2016 - Tarifs votés au cours de l’A.G. du 17/01/15

 **Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)**

Tarif valable du 1er janvier au 31 décembre **38 €** **35 €** ... **19 €** **7 €**

Supplément frais de dossier 1ère inscription **5 €** ............................ **5 €**

Signalez tout changement d’adresse

à Michèle NOËL

**Règlement**: chèque à l’ordre de **« Les Amis de la Nature Paris-Centre »** et l’adresser à :

**Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE**

**Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.**

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

**Siège national**: : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil 47 avenue Pasteur93100 MONTREUIL

**🕾** 01 46 27 53 56 **Site** : [**www.amis-nature.org**](http://www.amis-nature.org)



Dates et horaires de réunion dans le programme

Maison des associations du 4e

38 bd Henri IV - 75004 PARIS

