



# LES AMIS DE LA NATURE

## SECTION PARIS-CENTRE

[www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.

Josseline GUEUGNON (09 52 62 89 25) centralise les informations pour la préparation des programmes

Si vous avez une adresse électronique, n'oubliez pas de nous en informer par courriel : [pariscentre@utan.asso.fr](mailto:pariscentre@utan.asso.fr)

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres...

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

## Octobre-novembre-décembre 2017

### POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES

① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol

③ **Lyon** : devant la brasserie Train bleu, en surface

⑥ **Nord** : en surface, près voie 19

② **Est** : guichets "Ile de France"

④ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"

⑤ **Saint-Lazare** : guichets "Ile de France" quai central

### Octobre

<b>Dimanche 1er oct.</b> Geneviève Hélon ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée en <b>Seine et Marne</b> de 23 Km <i>allure soutenue</i> RV gare de l' Est ② 8h45 pour train 9h01 pour Lagny-Thorigny, direction de Meaux ; retour par Meaux Prévoir pique nique et boissons Navigo ou Mobilis
<b>Dimanche 1er oct.</b> Jean de Paris-sud ☎ 06 92 93 56 92	Randonnée en boucle en <b>forêt de PORT ROYAL</b> RV 9h00 gare Montparnasse ④ guichet IdF Train 9h20 en direction de Rambouillet Aller: LA VERRIERE, retour: TRAPPES
<b>Samedi 7 octobre</b> Roland Denys ☎ 06 33 19 51 38	Visite du <b>château d'Asnières-sur-Seine</b> construit par Mansart de Sagonne, architecte de la cathédrale St Louis de Versailles, un des très rares châteaux d'époque XVIIIème de la petite couronne parisienne. Les intérieurs ont été restaurés. RV métro St Lazare 13h30 sur le quai de la ligne 13 dir. St Denis-Asnières-Gennevilliers <u>en queue de train</u> Entrée 3,50 €. Nous visiterons ensuite quelques endroits insoupçonnés du vieil Asnières. <a href="http://www.asnieres-patrimoine.fr">http://www.asnieres-patrimoine.fr</a> <b>Inscription obligatoire</b> par tél avant le 6/10, groupe limité à 25
<b>Dimanche 8 oct.</b> Michèle Noël ☎ 06 61 81 05 17	Randonnée en boucle : <b>tour de la forêt de ROSNY</b> - 18 km RV gare St Lazare ⑤ 7h55 pour train 8h20 direction Vernon avec changement court à Mantes-la-Jolie. Arrêt Rosny Zone 5
<b>Dimanche 8 oct.</b> Evelyne Wosinski ☎ 06 46 11 58 26	Randonnée de <b>Beynes à Mareil-sur-Mauldre</b> . 26km <b>SOUTENU</b> Traversée de plaines et forêts des Yvelines. RV gare Montparnasse ④ 8h40, départ 8h50, ligne N train Mopi, direction Mantes-la-Jolie. Retour train toutes les heures par Montparnasse ou St Lazare
<b>Dimanche 8 oct.</b> Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée à vélo de <b>Paris à Vaires-sur-Marne</b> . 55 Km avec possibilité de raccourcir à 30km et à 40km RV devant le cinéma MK2, arrêt Bibliothèque François Mitterrand (RER C) à 9h15
<b>Dimanche 15 oct.</b> Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée de <b>Fontainebleau à Bois le Roi</b> , environ 19 km. Sentiers bleus et rochers. RV gare de Lyon ③ 9h05, train 9h20.

<b>Dimanche 22 oct.</b> Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Balade le matin d'environ 8 km. L'après-midi, <b>visite de l'usine élévatoire de Villers-Les-Rigault</b> avec guide conférencier. Construite sous Napoléon III pour alimenter Paris en eau, cette usine remonte l'eau de la Marne dans le canal de l'Ourcq à l'aide d'une roue de 10mètres de diamètre. <b>Réservation avant le 12 octobre.</b> Tarif 5 euros (prévoir une pièce d'identité) RV gare de l'Est Ⓣ 9h15 pour train 9h37 ligne P, direction La-Ferté-Milon arrêt Isles-Armentières-Congis, zone 5
<b>Dimanche 22 oct.</b> Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée dans <b>les Vaux de Cernay</b> , 25 km <i>soutenue</i> RV gare Montparnasse Ⓣ 9h 05 pour train 9h 20, direction Rambouillet, arrêt Le Perray La guide vous retrouvera dans le train à Versailles-Chantiers Retour par Coignières
<b>Judi 27 oct.</b> André Subran ☎ 09 62 52 89 25	<b>Restaurant</b> à découvrir lors des randonnées et par mail
<b>Dimanche 29 oct.</b> Yolande Houée ☎ 06 74 58 37 05	Randonnée de <b>Nanteuil-Saacy à la Ferté-sous-Jouarre</b> 19 km, RV gare de l'Est Ⓣ 8h30, train 8h51 pour Nanteuil Saâcy (direction Château-Thierry) retour de la Ferté sous Jouarre, 17h27. Mobilis ou navigo zone 5. <p style="text-align: right;"><i>Changement d'heure</i></p>

### Novembre

<b>Dimanche 5 nov.</b> Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de <b>Villiers Neauphle Pontchartrain à Saint-Cyr</b> - 21km RV gare Montparnasse Ⓣ 8h45 pour train ligne N à 8h58, direction Dreux, arrêt à Villiers-Neauphle- Pontchartrain - zone 5
<b>Dimanche 12 nov.</b> Michèle Noël ☎ 06 61 81 05 17	Randonnée en boucle <b>Circuit de La Ferté-Alais-Cerny</b> - 19 km RV gare de Lyon Ⓣ 8h15 pour train 8h36 direction Malesherbes Arrêt La Ferté-Alais Zone 5
<b>Samedi 18 nov.</b> Alain Bablet ☎ 06 89 23 68 04	Découverte du <b>quartier d'Amérique (ou Mouzaïa) et de la Butte St Chaumont</b> dans le XIXème RV 14h 30 au métro Danube (ligne 7bis)
<b>Dimanche 19 nov.</b> Roland Denys ☎ 06 33 19 51 38	Randonnée dans la <b>vallée de l'Yvette</b> de St Rémy à Massy-Palaiseau environ 18km RV 8h 45 milieu de quai RER.B Les Halles, train 9h 08, direction St Rémy Sur la route, 2 châteaux, maison et tombe de Fernand Léger, maison de Charles Péguy, une folie du 18è.
<b>Dimanche 19 nov.</b> Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée de <b>Sceaux à Jouy</b> 26 km <i>soutenue</i> RV quai Les Halles RER.B 8h 45 pour train 9h01 direction Parc de Sceaux Passage par le bois de Verrière, arrivée à Petit-Jouy-les Loges <u>La guide vous attendra au RER. Parc de Sceaux</u>
<b>Vendredi 24 nov.</b> André Subran ☎ 09 62 52 89 25	<b>Restaurant</b> à découvrir lors des randonnées et par mail
<b>Dimanche 26 nov.</b> Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée 18 km : <b>Parc de Chamarande</b> et randonnée vers la gare de Breuillet Village en passant par Saint Sulpice-de-Favière RV gare d'Austerlitz Ⓣ 9h pour départ 9h16
<b>Dimanche 26 nov.</b> Yassine Brahimi ☎ 06 10 83 47 54	Randonnée 28 km <i>allure soutenue</i> au <b>sud de Fontainebleau</b> RV gare de Lyon Ⓣ train 8h19, arrivée Saint-Pierre-lès-Nemours 9h25 nous passons ensuite par Puisselet, Bonnevault, Larchant, Dame Jouanne, Villiers sous Gretz et enfin Bourron-Marlotte

### Décembre

<b>Dimanche 3 déc.</b> Geneviève Hélon ☎ 06 07 14 25 54	<b>Marché de Noël</b> en région parisienne Les détails seront donnés en novembre; consultez le site <a href="http://www.amisnature-pariscentre.org">www.amisnature-pariscentre.org</a>
<b>Dimanche 3 déc.</b> Evelyne Wosinski ☎ 06 46 11 58 26	<b>Participation aux marches de l'Espoir</b> dans le cadre du Téléthon. 13 km au départ du Parc de Marly ou 30 km au départ du Parc de St Cloud <b>Inscription</b> <a href="http://www.lesmarchesdelespoir78.fr.nf">www.lesmarchesdelespoir78.fr.nf</a> ouverte le lundi 16 octobre Renseignements auprès d' Evelyne.

<b>Dimanche 10 déc.</b> Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de <b>Ecouen-Ezanville à Enghien-les-Bains</b> - 19km RV gare du Nord Ⓣ 8h50 pour train ligne H 9h04, direction Luzarches, arrêt Ecouen-Ezanville - zone 4
<b>Mardi 12 déc.</b> <b>18 - 19h30</b>	<b>Réunion à la MDA 3, attention changement de lieu !</b> 5 rue Perrée métro République ou Temple Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés
<b>Vendredi 15 déc.</b> Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24 André Subran ☎ 09 62 52 89 25	<b>Sortie « Illuminations de Noël »</b> RV 19h métro Pont Neuf, sortie Quai du Louvre Après 2 h de marche par les rues commerçantes du 6 <sup>ème</sup> , aux couleurs de Noël, nous irons nous restaurer au chaud. <b>Alain</b> illuminera la balade de ses commentaires historiques. inscription restaurant avant le 10 décembre auprès d'André
<b>Dimanche 17 déc.</b> Michel Chiral ☎ 06 14 59 62 87	Randonnée en boucle au départ de <b>Gif sur Yvette</b> par <b>Villiers-le-Bâcle</b> . 18 km. RV 8h 50 Châtelet sur le quai du RER.B, prendre le train de 9h 08 direction St Rémy-lès-Chevreuse Arrivée Gif 9h 50 Je vous attendrai à Gif <i>Horaires à vérifier</i>
<b>Dimanche 17 déc.</b> Evelyne Wosinski ☎ 06 46 11 58 26	Randonnée de <b>La Ferté-Alais à Lardy</b> . 24km SOUTENU Parc régional naturel du Gâtinais, Eglise de Cerny, la Roche Bizet, la Pierre levée... RV gare de Lyon Ⓣ 8h 25 pour départ 8h 39, RER.D, train Bupe, direction Malesherbes Retour RER.C trains réguliers
<b>Janvier 2018</b>	
<b>Dimanche 7 janvier</b>	Galette
<b>Sam 13 janvier</b> 15h- 18h	<b>Assemblée générale</b> à la MDA 3 Bloquez la date !

### En projet :

1<sup>ère</sup> semaine d'avril 2018 : Congrès national des AN Pâques 2018 au Pradet, près d'Hyères(Var).  
Semaine de découverte (randonnée, tourisme) de la région; les inscriptions ouvriront en fin d'année mais n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Josseline(06 98 76 41 24) si vous êtes intéressé.

## ADHESION AN 2018 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 14/01/17

Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)

Tarif valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre ..... **38 €    35 € ..... 19 € ..... 7 €**  
Supplément frais de dossier 1<sup>ère</sup> inscription    **5 € ..... 5 €**

**Règlement** : chèque à l'ordre de « Les Amis de la Nature Paris-Centre » et l'adresser à :  
**Michèle NOËL** 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE  
Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Signalez tout changement d'adresse  
à Michèle NOËL

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer - voir sur le site

**Siège national** : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur - 93100 MONTREUIL

☎ 01 46 27 53 56 - Site : [www.amis-nature.org](http://www.amis-nature.org)

# Un engagement bénévole dans la convivialité

- ★ Randonnées pédestres et cyclotourisme
- ★ Voyages en France et à l'étranger
- ★ Maisons accueillantes pour les week-end ou les vacances
- ★ Participation active à la préservation de l'environnement
- ★ Activités culturelles : théâtre, musique, découverte de Paris...
- ★ Soirées thématiques gastronomiques
- ★ Rencontres inter-régionales et internationales

## Rejoignez les amis de la nature



Dates et horaires de réunion dans le programme :  
Maison des associations du 3<sup>ème</sup> 5 rue Perrée - 75003 PARIS

