



LES AMIS DE LA NATURE SECTION PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.

Josseline GUEUGNON (09 52 62 89 25) centralise les informations pour la préparation des programmes

Si vous avez une adresse électronique, n'oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres...

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

Avril-mai-juin 2018

POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES

① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol

② **Lyon** : devant la brasserie Train bleu, en surface

③ **Nord** : en surface, près voie 19

④ **Est** : guichets "Ile de France"

⑤ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"

⑥ **Saint-Lazare** : guichets "Ile de France" quai central

Avril

Vendredi 30 mars/ lundi 2 avril Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	CONGRES NATIONAL AN au PRADET, près de Toulon(Var) Pendant ces 3 jours, pour ceux qui accompagnent, plusieurs sorties sont organisées 4 jours supplémentaires de découverte (randonnée, tourisme) de la région. Inscriptions closes
Dimanche 1 ^{er} avril Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée pédestre dans les parcs et jardins le long de l'Yerres et le parc Caillebotte (peintre), 19 km RV gare de Lyon ② 8h55 pour train 9h16, RER D direction Corbeil-Essonnes, arrêt Villeneuve Saint Georges, retour par la même gare, zone 4
Dimanche 8 avril FrançoiseAumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée d'Etrechy à Breuillet (ou Saint Chéron) par Villeconin - 18/20 km environ Campagne printanière et château RV 9 h Gare d'Austerlitz① train 9 h16 (direction St Martin d'Etampes) - Zone 5
Dimanche 15 avril Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée de Rambouillet à Dourdan 23 km <i>soutenu</i> RV gare Montparnasse④ 8h 50 pour train 9h 06 La guide vous attendra à Rambouillet
Dimanche 15 avril Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de 21 km en forêt de Rambouillet RV gare Montparnasse④ 8h50 pour train 9h06 pour Rambouillet, retour gare Le Perray, zone 5
WE à Coquibus Sam.21/dim.22 avril Josseline Gueugnon SMS 06 98 76 41 24 Inscription avant le 8 avril	pédestre : Yolande Houée - 06 74 58 37 05 samedi : aller Maisse - Coquibus, 11 km, par le GR 1 et 11 RV gare de Lyon② 9h15, départ à 9h39, RER.D arrivée à Maisse 10h51, possibilité de visiter Milly la forêt avant d'arriver à Coquibus. dimanche matin : petite randonnée à pied pour tous . La géologie vous sera brièvement présentée par Danielle. Retour sur Maisse dans l'après-midi ou vélo : Danielle Ferey - 06 79 68 74 41 samedi RV gare de Lyon au milieu du quai à 9h00, départ 09h16 Train GOMA direction Montargis pour Bois-Le-Roi 40 km environ avec arrivée au Coquibus, zone 5. (horaire susceptible de varier) dimanche après-midi à vélo, 30 km, de Coquibus à Mennecy pour gare de Lyon (RER.D vers 17h). Intendance réalisée par Josseline qui prévoit le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche, les jeux d'intérieur et d'extérieur. josseline.gueugnon@laposte.net

Dimanche 22 avril Geneviève Héllion ☎ 06 07 14 25 54 Jean-Pierre de St Quentin	Randonnées et rencontre régionale à Coquibus RV gare de Lyon 8h 25 <u>sur quai</u> RER.D 8h39 direction Malesherbes, arrêt Maisse Picnic à Coquibus près de Milly-la-Forêt avec les AN de toute l'Ile de France. - 22 km avec Jean-Pierre - 24 km, rythme soutenu avec Geneviève Retour par Maisse
Mercredi 25 avril André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Dimanche 29 avril Edith David ☎ 06 67 21 74 54	Tour du parc de Sceaux en partant de la Porte de Vanves et retour (métro) Soit 15-16 km RV 10h métro Porte de Vanves- sortie sud
Mai	
Dimanche 6 mai Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée en forêt de Sénart , environ 20 km. En passant par Boussy-Saint-Antoine et Evry-Val de Seine RV gare de Lyon, RER D Attention : RV 9h20 en tête de quai RER.D, direction Melun, train 9H35.
Dimanche 13 mai Pierre Bombart ☎ 06 35 92 59 23	Sortie Cyclotourisme de " Dourdan à St Martin d'Etampes via le château d'Auneau " 58 km pour la journée. RV gare SNCF de Dourdan 9h50. Prendre le RER.C « DEBA » direction Dourdan, train partant de Paris-Austerlitz 8h47. Retour prévu par le train de 17h26 à la gare de St Martin d'Etampes, arrivée Paris-Austerlitz à 18h29. pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains)
Dimanche 13 mai Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	Randonnée 10 km, visite guidée de la Maison de Raymond Devos ~ 6 € si groupe https://raymond-devos.org/la-fondation/ passage à la Ferme de Coubertin en fin d'après-midi . RV 8h50 quai RER.B ~ 9h 05 Les Halles pour Courcelle, direction St Rémy-lès-Chevreuse, arrivée ~9h45 Inscription tel/SMS avant le 1^{er} mai pour la visite.
Dimanche 20 mai Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de 12 km puis visite du Château de Champ-sur-Marne , tarif 8 €, sans réservation, RV gare de Lyon ☉9h00 pour RER.A 9h22, dir. Marne la Vallée-Chessy, arrêt Neuilly-Plaisance, retour par la gare de Noisiel, zone 5
Samedi 26 mai Alain Bablet ☎ 06 89 23 68 04	Balade dans le berceau de Paris, les îles de la Cité et de St Louis RV 14h30 devant le théâtre de la Ville, place du Châtelet.
Dimanche 27 mai Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée sur le plateau d'Avron, son histoire au Parc de la Haute Ile, réserve de la faune et de la flore , 18km. RV gare de Lyon ☉9h00 pour RER.A, 9h22 dir. Marne la Vallée Chessy-arrêt Neuilly-Plaisance, retour par la gare de Chelles Gournay, zone 3
Dimanche 27 mai Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée en boucle St Rémy-lès- Chevreuse 25 km soutenu RV quai RER.B Les Halles 8h 50 pour train 9h 03 La guide vous attendra à St Rémy
Mercredi 30 mai André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Juin	
Dimanche 3 juin Roland Dennys ☎ 06 33 19 51 38	Randonnée en boucle au départ de Bois-Le-Roi via Chailly-en-Bière 20 km environ RV gare de Lyon ☉ 9h pour train 9h 16
Dimanche 3 juin Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée VELO, niveau facile, boucle de la Marne , 50 km RV 9h00 sur le pont Charles de Gaulle, côté gare d' Austerlitz, retour par la gare de Noisiel, zone 5
Vendredi 8 juin Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24 20h 30	Concert de l'OJAL au profit de l'association L'ENVOL http://www.lenvol.asso.fr/lenvol « Eugène Onéguine » opéra de Tchaïkovski en version de concert où le chant semble couler des mots, dans un récit qui n'est que lumière et fluidité, inspiré d'Eugène Onéguine de Pouchkine. 20h 30 à l'Église réformée de Pentemont, 106 rue de Grenelle 7 ^{ème} , métro rue du Bac ligne 12

Sam 9 /dim 10 juin Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	WE à Amiens , voyage en train, nuit à l'Auberge de jeunesse, découverte de la ville avec la visite commentée de la Cathédrale et du quartier typique de St Leu, les Hortillonnages (bateau sur les canaux), restaurant de spécialités le soir. COMPLET
Mardi 12 juin 19h- 20h30	Réunion à la MDA 3 5 rue Perrée métro République ou Temple Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés
Samedi 16 juin Yolande Houée ☎ 06 74 58 37 05	La section UNRP organise son Bal Folk , l'après-midi sur le terrain des Amis de la Nature à Combs-la-Ville. RV RER.A Les Halles 8h30 pour Boissy St Léger puis bus 23 à 9h32. Retour de Combs-la-Ville (RER-D) à Paris Une petite rando (8 kms) est organisée le matin pour une arrivée sur le terrain vers midi Possibilité d'une séance YOGA sur le terrain. Repas tiré du sac (la section offre l'apéritif) Possibilité de barbecue, apporter sa grillade. Vers 14h30 BAL FOLK animé par le groupe Echo des provinces qui nous fera danser (danses françaises et internationales) Courte randonnée pour le retour (4kms) - Possibilité de venir en voiture.
Dimanche 17 juin Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée en boucle en forêt de Fontainebleau , environ 19 km. RV gare de Lyon ☎ 9h00 pour train 9h16
Dimanche 17 juin Geneviève Hélon ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée de Crécy-la-Chapelle à Changis-sur-Marne, 24km rythme soutenu RV gare de l'Est ☎ 8h 20 pour train 8h 31 vers Meaux, changement à Esbly
Dimanche 24 juin Martine et Hassan Abou Yehia ☎ 06 72 70 97 22	Randonnée culturelle autour du vieux Chatenay-Malabry : la <u>Butte rouge</u> et ses cités-jardins, habitat social des années 30 - <u>la Vallée aux loups</u> - visite de <u>l'arboretum</u> RV 9h30 RER.B Croix de Berny Barbecue chez Martine et Hassan, participation 5 €, inscription tél avant le 20 juin
Mercredi 27 juin André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Juillet	
Dimanche 1^{er} juillet Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée à partir de Faremoutiers - Joli cours d'eau et forêt - 18/20 km environ Retour par Mortcerf RV gare de l'Est ☎ 8h30 - train 8h46 (direction Coulommiers)

En projet :

-24 au 27 août : **WE** 3 jours dans le **Perche**, cyclo et randonnée si volontaires ; proposition de Patrice

-début octobre : **WE** 3 jours en **Thiérache**, visite du Familistère de Guise, églises fortifiées ; $\frac{1}{2}$ pension en gîte ; co-voiturage. **Pré-inscription** souhaitée **avant l'été** pour valider la réservation; proposition de Josseline

ADHESION AN 2018 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 14/01/17

Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)

Tarif valable du 1 ^{er} janvier au 31 décembre	38 €	35 €...	19 €	7 €
Supplément frais de dossier 1 ^{ère} inscription	5 € 5 €		

Règlement : chèque à l'ordre de « Les Amis de la Nature Paris-Centre » et l'adresser à :

Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE

Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Signalez tout changement d'adresse
à Michèle NOËL

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer - voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur - 93100 MONTREUIL

Site : www.amis-nature.org

Un engagement bénévole dans la convivialité

- ★ Randonnées pédestres et cyclotourisme
- ★ Voyages en France et à l'étranger
- ★ Maisons accueillantes pour les week-end ou les vacances
- ★ Participation active à la préservation de l'environnement
- ★ Activités culturelles : théâtre, musique, découverte de Paris...
- ★ Soirées thématiques gastronomiques
- ★ Rencontres inter-régionales et internationales

Rejoignez les amis de la nature



Dates et
horaires de

réunion dans le programme :

Maison des associations du 3^{ème} 5 rue Perrée - 75003 PARIS

