



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.

Josseline GUEUGNON (09 52 62 89 25) centralise les informations pour la préparation des programmes

Si vous avez une adresse électronique, n'oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres...

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

Juillet-août-septembre 2018

POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES

① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol

② **Est** : guichets "Ile de France"

③ **Lyon** : devant la brasserie Train bleu, en surface

④ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"

⑤ **Nord** : en surface, près voie 19

⑥ **Saint-Lazare** : guichets "Ile de France" quai central

Juillet

Dimanche 1^{er} juillet Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée à partir de Faremoutiers - Joli cours d'eau et forêt - 18/20 km environ Retour par Mortcerf RV gare de l'Est ② 8h 30 - train 8h 46 (direction Coulommiers)
Dimanche 8 juillet Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée en boucle autour de Crécy-La-Chapelle 20km avec dénivelés RV gare de l'Est ② 8h 15 pour train 8h 26 avec changement - zone 5
Dimanche 15 juillet Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée sur les côteaux de la Seine par la rive droite. De Fontaine-le-Port à Champagne sur Seine - 19 km RV gare de Lyon ③ 9h pour train 9h 16 (direction Fontainebleau) - changement à Melun - Arrivée Fontaine le Port 9h 59- zone 5
Judi 19 juillet André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Dimanche 22 juillet Geneviève Hélon ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée soutenue d'Orry-la-Ville à Presles 24km entre forêt, plaines et petits villages. RV 8h 20 gare du Nord ⑤ pour TER 47857 en direction de Creil 8h 37
Dimanche 29 juillet Jean de Paris-sud ☎ 06 32 93 56 92	Randonnée en forêt de St Appoline-Bois d'Arcy 18 km RV gare Montparnasse ④ 8h 45 direction Dreux. Aller Plaisir-Grignon Retour Fontenay-le-Fleury

Août

Samedi 4 août Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Pique-nique au Bois de Vincennes - chacun apporte des surprises à partager ! RV à partir de 12h30 sur la pelouse à droite du lac Daumesnil en venant de la Porte Dorée Métro ou T3
Dimanche 5 août Yolande Houée ☎ 06 74 58 37 05	Randonnée de Nanteuil-Saacy à La Ferté sous Jouarre ~ 22 km RV gare de l'Est ② 8h 30 pour train 8h 51
Dimanche 5 août Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée VELO - Boucle à Houdan de 55 KM - <u>RV au milieu du quai</u> gare Montparnasse 8h 45 pour le train DAPO direction Houdan 8h58 (horaire à vérifier) - zone 5
Dimanche 12 août Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée en boucle autour de Lardy , environ 19 Km RV gare d'Austerlitz ① 9h 00 pour départ du RERC à 9h16.

<p>Samedi 18 août Josseline Gueugnon ☎06 98 76 41 24</p>	<p>Journée en baie de Somme, randonnée découverte (avec guide) de la baie et de ses colonies de phoques. Prévoir tenue adaptée et recharge. RV 8h15 Denfert-Rochereau, retour ~ 21h Mail ou SMS avant d'envoyer un chèque de 49€ (Amis de la Nature Paris-Centre) à Josseline 71 rue des vignes 94230 CACHAN avec Club Alliance https://www.cluballiancevoyages.com</p>
<p>Dimanche 26 août Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41</p>	<p>Randonnée en boucle dans la forêt de Montmorency 20km - RV gare du Nord Ⓜ 8h 40 pour train ligne H 8h56 direction Persan Beaumont - arrêt à Taverny - zone 4</p>
<p>Dimanche 26 août Janet Balisier ☎ 06 46 68 59 32</p>	<p>Randonnée <u>soutenue</u> 21 km de Villiers-St-Frédéric à Fontenay-le-Fleury RV gare MontparnasseⓂ 8h 45 pour train 8h 58 direction Dreux. La guide montera dans le train à Versailles-Chantiers</p>
Septembre	
<p>Dimanche 2 sept. Annyk Chiral ☎ 06 09 99 38 44</p>	<p>Petite randonnée en forêt et visite guidée (6,50 €) du Musée de la Renaissance d'Ecouen, entrée gratuite. http://musee-rennaissance.fr/ s'inscrire avant le 13 août pour réserver la visite, SMS ou tel. RV gare du NordⓂ 9h 20 pour train 9h 34 ligne H (horaire à vérifier) dir. Persan-Beaumont arrêt Ecouen Ezanville</p>
<p>Jeudi 6 sept. André Subran ☎ 09 62 52 89 25</p>	<p>Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail</p>
<p>Dimanche 9 sept. Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41</p>	<p>Randonnée de La Ferté-Alais à Ballancourt 19km avec des dénivelés - RV gare de Lyon Ⓜ 8h 25 pour train RER.D 8h 39 direction Malesherbes, arrêt à la Ferté-Alais- zone 5</p>
<p>Dimanche 16 sept. Josseline Gueugnon ☎06 98 76 41 24</p>	<p>Journées du patrimoine « Désert de Retz et randonnée en forêt de St Germain » 15km RV 8h 45 quai RER.A Les Halles, direction St Germain en Laye puis bus R4 10h 02 Visite guidée et spectacles en extérieur. SMS avant le 13 pour assurer la visite gratuite</p>
<p>Dimanche 16 sept. Janet Balisier ☎ 06 46 68 59 32</p>	<p>Randonnée <u>soutenue</u> 14 km le matin puis promenade dans le parc de Rambouillet et visite gratuite (journées du patrimoine) du château. RV gare MontparnasseⓂ 8h 50 pour train 9h 06, arrêt Rambouillet La guide montera dans le train à Versailles</p>
<p>Dimanche 16 sept. Pierre Bombart ☎ 06 35 92 59 23</p>	<p>Sortie Cyclotourisme de "Dourdan à St Martin d'Etampes via le château d'Auneau" 58 km pour la journée. RV gare SNCF de Dourdan 9h 50. Prendre le RER.C « DEBA » direction Dourdan, train partant de Paris-Austerlitz 8h 47. Retour prévu par le train de 17h 26 à la gare de St Martin d'Etampes, arrivée Paris-Austerlitz à 18h 29. pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains)</p>
<p>Mardi 18 septembre 18h- 19h30</p>	<p>Réunion à la MDA 3 5 rue Perrée métro : Arts et Métiers, République ou Temple Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés</p>
<p>Dimanche 23 sept.</p>	<p>Randonnée diffusée au cours de l'été</p>
<p>Samedi 29 sept. Alain Bablet ☎ 06 89 23 68 04</p>	<p>Le Marais, balade commentée. RV 14h 30 métro St Paul</p>
<p>Dimanche 30 sept. Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41</p>	<p>Randonnée en forêt de Carnelle 20km RV gare du Nord Ⓜ 8h 50 pour train ligne H 9h 04 direction Luzarches - arrêt à Seugy - retour par la gare de Belloy Saint-Martin - zone 5</p>

A l'automne :

Du vendredi 5 au lundi 8 octobre : 4 jours (3 nuits) en Thiérache, visite du Familistère de Guise, Laon, églises fortifiées, randonnée dans le bocage, abbaye de Vauclair et plein d'autres découvertes -voir programme détaillé joint; ½ pension en gîte à Sorbais

~ 120€ ou 140€ non AN; co-voiturage.

Pré-inscription par SMS ou mail pour valider la réservation; puis confirmation avant fin août par chèque (Amis de la Nature Paris-Centre) à envoyer à

Josseline GUEUGNON 71 rue des vignes 94230 CACHAN

Du 2 au 9 février 2019

Séjour raquettes en pension complète à Ceillac(VVF) petit village des Hautes-Alpes, pour les adhérents.

accompagnateur raquettes 3 journées et 3 ½ journées (~ 500€).

Voyage en sus, arrivée train Mont-Dauphin Guillestre puis car local. Hébergement en petit appartement.

inscription ouverte dès maintenant par l'envoi d'un chèque de 250 € remis en banque en fin d'année (Amis de la Nature Paris-Centre) envoyé à

Josseline GUEUGNON 71 rue des vignes 94230 CACHAN

Tout désistement devra être remplacé pour remboursement.

ADHESION AN 2018 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 14/01/17

Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)

Tarif valable du 1^{er} janvier au 31 décembre

38 €

35 €...

19 €

7 €

Supplément frais de dossier 1^{ère} inscription

5 € 5 €

Règlement : chèque à l'ordre de « Les Amis de la Nature Paris-Centre » et l'adresser à :

Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE

Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Signalez tout changement d'adresse
à Michèle NOËL

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer - voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur - 93100 MONTREUIL

Site : www.amis-nature.org

Dates et horaires de réunion dans le programme :

Maison des associations du 3^{ème} 5 rue Perrée - 75003 PARIS



Un engagement bénévole dans la convivialité

- ★ Randonnées pédestres et cyclotourisme
- ★ Voyages en France et à l'étranger
- ★ Maisons accueillantes pour les week-end ou les vacances
- ★ Participation active à la préservation de l'environnement
- ★ Activités culturelles : théâtre, musique, découverte de Paris...
- ★ Soirées thématiques gastronomiques
- ★ Rencontres inter-régionales et internationales

Rejoignez les amis de la nature

