



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.

Josseline GUEUGNON (09 62 52 89 25) centralise les informations pour la préparation des programmes

Si vous avez une adresse électronique, n'oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres...

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

Bonne année à toutes et à tous...

Janvier-février-mars 2019

POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES

① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol

② **Est** : guichets "Ile de France"

③ **Lyon** : devant la brasserie Train bleu, en surface

④ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"

⑤ **Nord** : en surface, près voie 19

⑥ **Saint-Lazare** : guichets "Ile de France" quai central

Janvier

Dimanche 6 janvier. Martine Abouyehia ☎ 06 72 70 97 22 Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	Randonnée traditionnelle et galette chez Martine et Hassan à Chatenay-Malabry RV 10h RER.B Parc de Sceaux puis balade de 12 km à travers le parc et la vallée aux loups, parc Chateaubriand. Repas tiré du sac, galette et cidre partagés. Jeux de société. Inscription obligatoire avant le 4 janvier, participation aux frais.
Sam 12 janvier 14 h45 Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	Visite de l'exposition Capital agricole au Pavillon de l'Arsenal Cette exposition plaide pour la reconstruction en Ile-de-France de liens intimes entre l'agriculture et la ville. http://www.pavillon-arsenal.com/fr/expositions/10992-capital-agricole.html Visite guidée gratuite mais inscription auprès de Josseline avant le 10 janvier- SMS ou mail RV 14h 45 devant le Pavillon, 21 rue Morland, métro Sully-Morland
Dimanche 13 janvier Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée en boucle de 18 km autour de Saint-Cyr-L'Ecole RV gare Montparnasse ④ 9h 00 pour train ROPO dir Rambouillet ; arrêt à Saint-Cyr 9h 20 - Zone 5
Dimanche 13 janvier Geneviève Héliou ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée en boucle à partir de La Ferté-sous-Jouarre 22km allure soutenue RV gare de l'Est ② 8h 35 pour train 8h 51, direction Château-Thierry
Samedi 19 janvier 15h- 18h	Assemblée générale de notre association Maison des associations, 5 rue Perrée 75003 métro République Le bureau a besoin de nouvelles énergies : portez-vous candidat pour participer à la vie de la section !! Contactez Josseline, Françoise, Danielle... Un goûter/apéritif clôturera l'assemblée. Si vous ne pouvez pas être présent, pensez à donner votre pouvoir ! Renouvellement des cotisations.
Dimanche 20 janvier Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée en forêt de Fontainebleau / Bois Le Roi ~ 19 km RV gare de Lyon ③ 9h 00 pour train à 9h 16
Jedi 24 janvier André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail

Dimanche 27 janvier Michel Chiral ☎ 06 14 59 62 87	Randonnée en boucle à partir de Gif sur Yvette ~ 20 km RV quai RER.B Les Halles 9h 00 pour train ~9h 10. Michel vous attendra à la gare de Gif vers 9h 40
Février	
Sam 2 au sam 9 fév Josseline Gueugnon ☎06 98 76 41 24	Séjour raquettes en pension complète à Ceillac en Queyras, Accompagnateur-raquettes 3 journées et 3 ½ journées A/R en train Contacter Josseline
Dimanche 3 février Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée de Versailles-Chantiers à Massy-Verrière en suivant la Bièvre 21 km <i>soutenus</i> RV gare Montparnasse ☎8h 50 pour train 9h 06- arrêt Versailles-Chantiers La guide vous attend à l'arrivée.
Dimanche 10 février Roland Denny ☎ 06 33 19 51 38	Randonnée de St Nom-la-Bretèche à Rueil-Malmaison 15 km. Nous irons dans les pas de Renoir (mort il y a cent ans) par Louveciennes, Croissy et Chatou. Evocation de la Grenouillère au petit musée consacré à ce lieu (tarif 5 euros) RV gare St Lazare☎ 10h 00 train pour St Nom-la-Bretèche 10h 17
Dimanche 17 février Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41	Randonnée en boucle de 20 km dans la forêt de Rougeau RV gare de Lyon☎ 8h 50 pour train 9h 05 dir Melun, arrêt Savigny-Le-Temple - Zone 5
Judi 21 février André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Dimanche 24 février Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41	Randonnée en boucle dans la forêt de Sénart de 20 km - RV gare de Lyon☎ 8h 45 pour train à 9h 01 avec 1 changement pour un arrêt à Evry Val de Seine. Zone 5.
Mars	
Dimanche 3 mars Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41	Randonnée de Villiers-Montbardin à Esbly 22 km RV gare de l'Est☎ 9h15 pour train 9h31 avec un changement - Zone 5
Dimanche 10 mars Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée en boucle à partir du Perray en Yvelines. Vaux de Cernay , 18/20 km un peu vallonné. RV gare Montparnasse ☎ 9h pour train 9h 20. Navigo ou mobilis zone 5
Samedi 16 mars Alain Bablet ☎ 06 89 23 68 04	Balade dans le village de Charonne RV 14h 30 métro porte de Bagnolet, angle rue de Bagnolet et boulevard Davout
Dimanche 17 mars. Danielle Ferey ☎06 79 68 74 41	Randonnée 9 km le matin puis musée de la Batellerie et des voies navigables l'après-midi Tarif du musée 5 euros, visite libre RV 9h 00 gare St Lazare☎, train MOCA 9h 12 ligne J, dir. Mantes La Jolie - Arrêt Conflans-Fins d'Oise (Conflans-Sainte Honorine) - Zone 5
Mardi 19 mars 19h -21h	Réunion à la MDA 3 5 rue Perrée métro : Arts et Métiers, République ou Temple Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés
Judi 21 mars André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Dimanche 24 mars Yolande Houée ☎ 06 74 58 37 05	Randonnée en boucle de Lizy sur Ourcq , canal de l'Ourcq, May en Multien ~ 20 km RV gare de l'Est ☎ 8h 30 train 8h 51, changement à Trilport pour Lizy sur Ourcq, retour vers 16h 20
Dimanche 24 mars Geneviève Hélon ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée de Montigny-sur-Loing à Nemours 24 km <i>allure soutenue</i> RV gare de Lyon ☎ 9h 00, train 9h 15 vers Montargis

Vend 29 au dim 31 Josseline Gueugnon ☎06 98 76 41 24	WE régional à Bourges , rencontre avec les AN de la région et découverte de la ville : Palais Jacques Cœur, hôtels gothiques, Renaissance, églises et maisons à pans-de-bois. www.ville-bourges.fr/site/patrimoine-tourisme_itineraire-decouvrir-ville 2 nuits à l'Auberge de Jeunesse en $\frac{1}{2}$ pension, A/R en train vendredi ~ 17h, dimanche ~ 20h Inscriptions ouvertes par SMS ou mail, urgent pour tarif groupe billets train Puis envoi d'un chèque unique 100€ Amis de la Nature-Paris centre (train et $\frac{1}{2}$ pension) à Josseline 71 rue des vignes 94230 CACHAN
Dimanche 31 mars Jeanet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Randonnée de St Cyr-l'Ecole à St Rémy-lès-Chevreuse 24 km <i>soutenus</i> RV gare Montparnasse ☎ 9h 05 pour train 9h 20, arrêt St Cyr La guide vous attend à l'arrivée.

WE Coquibus 13/14 avril : en préparation, départ vers 13h gare de Lyon, nuitée au refuge en forêt de Fontainebleau. Retour le dimanche AM.

Du 11 au 19 mai 2019

Séjour randonnée en Bretagne, au Pays des Abers et à l'Ile d'Ouessant :

8 jours de randonnée en étoile à partir de 2 gîtes dont 1 sur l'île..

COMPLET mais liste d'attente ouverte. Proposé par Yolande ☎ 06 74 58 37 05

13 et 14 juillet, WE en Bourgogne, inscriptions ouvertes (fiche sur le site) :

Château de Saint-Fargeau, spectacle nocturne de St Fargeau, château de Guédelon ; covoiturage et nuit à l'Auberge de Treigny. Proposé par Danièle.

ADHESION AN 2019 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 10/02/18

Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)

Tarif valable du 1 ^{er} janvier au 31 décembre	38 €	35 €...	19 €	7 €
Supplément frais de dossier 1 ^{ère} inscription	5 € 5 €		

Règlement : chèque à l'ordre de « Les Amis de la Nature Paris-Centre » et l'adresser à :
Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE

Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Signalez tout changement d'adresse
à Michèle NOËL

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer - voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur - 93100 MONTREUIL

Site : www.amis-nature.org

Dates et horaires de réunion dans le programme :

Maison des associations du 3^{ème} 5 rue Perrée - 75003 PARIS



Un engagement bénévole dans la convivialité

- ★ Randonnées pédestres et cyclotourisme
- ★ Voyages en France et à l'étranger
- ★ Maisons accueillantes pour les week-end ou les vacances
- ★ Participation active à la préservation de l'environnement
- ★ Activités culturelles : théâtre, musique, découverte de Paris...
- ★ Soirées thématiques gastronomiques
- ★ Rencontres inter-régionales et internationales

Rejoignez les amis de la nature

