



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.

Josseline GUEUGNON (09 52 62 89 25) centralise les informations pour la préparation des programmes

Si vous avez une adresse électronique, n'oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres...

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

Octobre-novembre-décembre 2018

POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES

① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol

② **Est** : guichets "Ile de France"

③ **Lyon** : devant la brasserie Train bleu, en surface

④ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"

⑤ **Nord** : en surface, près voie 19

⑥ **Saint-Lazare** : guichets "Ile de France" quai central

Octobre

Mercredi 3 octobre André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Vend 5 / lundi 8 oct Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	4 jours (3 nuits) en Thiérache, visite du Familistère de Guise, Laon, St Quentin, églises fortifiées, randonnée dans le bocage, abbaye de Vauclair et plein d'autres découvertes - <i>½ pension en gîte à Sorbais co-voiturage.</i>
Sam 13/Dim 14 oct. Samuel Malinverni ☎ 07 88 42 50 66 Danielle Ferey	WE au gîte de Coquibus près de Milly-la-Forêt et participation à la journée Champignons (et châtaignes) du dimanche avec un mycologue RV gare de Lyon ③ 13h 30 pour RER.D vers Maisse puis randonnée 11km. Retour dimanche en fin d'AM. Prévoir drap-sac, repas du soir (réchauds au gîte), petit-déj. et pique-nique du midi. Tarif nuitée 10€, non adhérent 17€ à régler sur place. Inscription par SMS auprès de Samuel <u>avant</u> le 3 octobre
Dimanche 14 oct. Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	Journée Champignons au Coquibus , gîte dans la forêt de Fontainebleau, près de Milly-la-forêt où nous rencontrerons un mycologue et les copains en WE. Covoiturage, <u>inscriptions par mail ou SMS</u> RV 8h 30 porte d'Orléans
Dimanche 21 oct. Roland Dennys ☎ 06 33 19 51 38	Randonnée au Pays de Georges Duhamel de Méry-sur-Oise à Champagne-sur-Oise en passant par Valmondois et Nesles-La-Vallée ~ 20 km. RV gare du Nord ⑤ 9h 10 pour train H 9h 26, direction Persan Beaumont
Dimanche 28 oct. Michel Chiral ☎ 06 14 59 62 87	Randonnée en boucle à partir de Trilport ~20 km, en passant par la forêt de Montceaux et les bords de Marne. Retour 1 train/heure RV gare de l'Est ② 8h 15 pour train 8h 31 direction La Ferté Milon <i>Changement d'heure favorable !</i>

Novembre

Dimanche 4 nov. Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24	Randonnée en boucle à partir d'Auvers-sur-Oise ~ 15 km RV gare du Nord ⑤ 8h 55 pour train 9h 11 Visite de la maison du Dr Gachet en fin d'AM http://www.valdoise.fr/612-la-maison-du-docteur-gachet.htm
Jeudi 8 nov. André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail

Dimanche 11 nov. Françoise Aumoitte ☎ 06 88 15 40 62	Randonnée en forêt de Fontainebleau ~20 km, quelques rochers et points de vue RV gare de Lyon Ⓣ 9h 00 pour train 9h 16 Fontainebleau. Retour par Moret
Dimanche 11 nov. Janet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Rando de 20 km allure soutenue de Vaucresson à St Germain en Laye RV 9h gare St Lazare Ⓣ pour train 9h 17. Janet rejoint le groupe à St Cloud
Dimanche 18 nov. Yolande Houée ☎ 06 74 58 37 05	Randonnée de 20 Km du Trilport à Iles-les-Meldeuses en passant par Germigny l'Evêque et Varreddes. RV gare de l'Est Ⓣ 8H 30 pour train 8H 51 pour Trilport retour par la Gare d'Iles-les-Meldeuses avec changement à Meaux.
Dimanche 18 nov. Geneviève Héliou ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée de Melun à Samoreau 21 km <i>allure soutenue</i> . RV gare de Lyon Ⓣ 9h 00 pour train 09h15 en direction de Montargis; retour par Samoreau
Dimanche 25 nov. Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée et restaurant. Boucle autour de Lardy de 18 km et restaurant à Itteville. Entrée / plat / dessert 20€. Réservation par SMS au plus tard le 9 novembre RV gare d'Austerlitz Ⓣ 9h 00 pour train 9h 16 dir Saint-Martin-d'Etampes, arrêt Lardy. Zone 5
Vendredi 30 nov. André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Restaurant à découvrir lors des randonnées et par mail
Décembre	
Dimanche 2 déc. Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de Vaux-sur-Seine à Conflans-Fin-d'Oise 20km. RV gare Saint Lazare Ⓣ 8h 50 pour train à 9h 12 direction Mantes-La-Jolie, arrêt Vaux-sur-Seine. Zone 5
Dimanche 2 déc. Janet Balisier ☎ 06 46 68 59 32	Rando allure soutenue 25 km de Boussy St Antoine à Combs la Ville par la vallée de l'Yerres RV quai RER.D2 Châtelet 8h 50 pour train 9h 00, direction Melun
Dimanche 9 déc. Geneviève Héliou ☎ 06 07 14 25 54	Randonnée en boucle de 22 KM <i>allure soutenue</i> au départ de Mareil- sur-Mauldre , en passant par Crespiere et Herbeville. RV gare Montparnasse Ⓣ 8h 35 pour train (ligne N) 8h 50
Dimanche 9 déc. Carole Beauchamp ☎ 06 14 66 05 33	Randonnée en boucle de 18 km autour de Bourron-Marlotte Forêt de Fontainebleau et rochers. RV gare de Lyon Ⓣ 9h 00 pour départ à 9h 16 direction Montargis Retour par le train de 16h42 (un train toutes les heures)
Mardi 11 déc. 17h 30- 19h	Réunion à la MDA 3 5 rue Perrée métro : Arts et Métiers, République ou Temple Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés
Dimanche 16 déc. Danielle Ferey ☎ 06 79 68 74 41	Randonnée de Noël avec un moment de partage de gourmandises apportées par chacun d'entre nous. 19km de Le Mée-sur-Seine à Cesson . RV gare de Lyon Ⓣ 8h 50 pour train 9h 05 direction Melun, arrêt Le Mée. Zone 5
Vendredi 21 déc. Josseline Gueugnon ☎ 06 98 76 41 24 André Subran ☎ 09 62 52 89 25	Sortie « Illuminations de Noël » RV 19h métro Bibliothèque F. Mitterrand sortie 2, avenue de France. Après 2 h de marche par les rues commerçantes aux couleurs de Noël, nous irons nous restaurer au chaud. Alain illuminera la balade de ses commentaires historiques. Inscription restaurant <u>avant le 17 décembre</u> auprès d'André
Janvier 2019	
Dimanche 6 janvier	Randonnée et partage de la Galette
Sam 19 janvier 15h- 18h	Assemblée générale à la MDA 3 rue Perrée 75003 métro Temple ou Arts et Métiers Bloquez la date !

Et après ...

Du 2 au 9 février 2019 : 3 places disponibles.

Séjour raquettes en pension complète à Ceillac(VVF) petit village du Queyras, pour les adhérents.

Accompagnateur-raquettes 3 journées et 3 $\frac{1}{2}$ journées (~ 500€).

Voyage en sus, arrivée train Mont-Dauphin Guillestre puis car local. Hébergement en petits appartements.

inscription ouverte par l'envoi d'un chèque de 250 € remis en banque en fin d'année (Amis de la Nature Paris-Centre) envoyé à

Josseline GUEUGNON 71 rue des vignes 94230 CACHAN

Tout désistement devra être remplacé pour remboursement.

Du 11 au 19 mai 2019

Séjour randonnée en Bretagne, au Pays des Abers et à l'Ile d'Ouessant :

4 jours de randonnée itinérante et 3 jours en étoile. Proposé par Yolande. Détails en début d'année.

ADHESION AN 2019 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 10/02/18

Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)

Tarif valable du 1 ^{er} janvier au 31 décembre	38 €	35 €...	19 €	7 €
Supplément frais de dossier 1 ^{ère} inscription	5 € 5 €		

Règlement : chèque à l'ordre de « Les Amis de la Nature Paris-Centre » et l'adresser à :

Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE

Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Signalez tout changement d'adresse à Michèle NOËL

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer - voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur - 93100 MONTREUIL

Site : www.amis-nature.org

Dates et horaires de réunion dans le programme :

Maison des associations du 3^{ème} 5 rue Perrée - 75003 PARIS



Un engagement bénévole dans la convivialité

- ★ Randonnées pédestres et cyclotourisme
- ★ Voyages en France et à l'étranger
- ★ Maisons accueillantes pour les week-end ou les vacances
- ★ Participation active à la préservation de l'environnement
- ★ Activités culturelles : théâtre, musique, découverte de Paris...
- ★ Soirées thématiques gastronomiques
- ★ Rencontres inter-régionales et internationales

Rejoignez les amis de la nature

