



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Octobre, novembre, décembre 2025

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : devant la brasserie « Le Train bleu », en surface
- ④ **Montparnasse** : guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : en surface, près **voie 19**
- ⑥ **Saint-Lazare** : près **voie 14**

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

O C T O B R E	
dimanche 5 octobre Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	Boucle autour de Boissy l'Aillerie , environ 18-19 km avec quelques dénivelés en allant sur les traces des Romains sur la chaussée Jules César et d'une compositrice méconnue. Passage par Courcelles-sur-Viosne et Montgeroult. Rdv gare St Lazare ⑥ à 9h20 (train pour Boissy-l'Aillerie 9h37, dir. Gisors).
vendredi 10 octobre Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	L'architecture des années 30 à Boulogne Billancourt. Rdv à 15 h, métro Marcel Sembat , ligne 9.
sam. 11 et dim. 12 oct. organisé par Stéphanie, Catherine et Josseline	Week-end régional « champignons et châtaignes » au refuge du Coquibus. Fiche descriptive avec bulletin d'inscription. Si venue à pied, départ pour Coquibus depuis Fontainebleau (<i>il est prévu des travaux sur la ligne D du RER durant ce week-end, donc pas de trajet possible depuis Maisse</i>). Samedi, rdv gare de Lyon ③ 8h30 , pour départ 8h46, environ 19km . Retour de Coquibus le dimanche en début d'après-midi – ou voir si covoiturage possible. (vérifier les infos sur notre site).
samedi 18 octobre Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	Un grand tour du Père Lachaise : Riverain du cimetière, l'un des plus connus au monde, et taphophile passionné je vous propose d'en découvrir ou redécouvrir l'histoire et les différents aspects parfois en dehors des sentiers battus. Rdv à 14h devant la mairie du 20^{ème} - métro Gambetta ligne3. (<i>Réservé aux adhérents.</i>)
dimanche 19 octobre Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Luzarches à Viarmes, 20 km, +217 m de dénivelés, allure soutenue , Bois de Bonnet, Baillon, visite de l'Abbaye de Royaumont du XII ^{ème} siècle (monument historique et jardins, environ 1 heure de visite : Tarif réduit avec Passe Navigo 7,50€ ou groupe de 10), Bois de Beauvilliers. Rdv gare du Nord ⑤ 8h50 , pour train ligne H LOMI vers Luzarches à 9h04.
samedi 25 octobre de 15h à 17h à l'Académie du Climat	Rencontre avec Mamadou MBODJI (Vice-Président de l'Internationale des Amis de la Nature) pour une conférence sur le climat. Crise climatique, impacts en Afrique et solidarité internationale. Après inscription , rdv à l'Académie du Climat, 2 place Baudoyer - Paris 4 ^e . Descriptif et lien pour s'inscrire.

P a s s a g e à l ' h e u r e d ' h i v e r

dimanche 26 octobre Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	Parc naturel régional du Vexin français, ~23,5 km avec dénivelées. Les chemins de crêtes des falaises calcaires surplombant la Seine. Les boves (anciennes habitations), le château de la Roche-Guyon, les églises troglodytiques. Rdv gare St-Lazare ⑥ 8h00 (train à 8h12) pour Bonnières-sur-Seine. Retour par la même gare.
---	--

N O V E M B R E

dimanche 2 novembre Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	Entre Yerres et Réveillon, 24 km, allure soutenue. Rdv gare de Lyon ③ à 8h50 pour se rendre jusqu'au RER D (9h01) arrêt Villeneuve-St-Georges pour Bois-de-la-Grange, Périgny, et les bords de l'Yerres, retour par Combs-la-Ville, Quincy.
dimanche 9 novembre Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	Forêt de Fontainebleau : de Bourron-Marlotte à Moret-Veneux-les-Sablons, ~ 19 km avec dénivelées. Rocher des Étroitures, Restant du Long Rocher, Rocher des Princes, Haut Mont, Mare aux Fées, Grotte Béatrix. Rdv gare de Lyon ③ à 9h00 pour train à 9h16.
mardi 11 novembre Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	Un parcours parisien de 15 kms plus vert qu'on ne l'imagine de la Porte d'Italie à la Porte de Passy . Rdv 10 h Porte d'Italie (au coin du Boulevard Kellermann) avec votre pique-nique.
dimanche 16 nov. Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Belloy-en-France à Villaines-sous-Bois, allure soutenue, 21 km + 500 m de dénivelés, forêt de Carnelle, la Pierre Turquoise. Rdv gare du Nord ⑤ 8h50 , pour train ligne H LOMI à 9h04.
dimanche 23 nov. Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	De Chaville à Meudon 17 km, + 250 m de dénivelé , en passant par les étangs de la forêt de Meudon. Rdv gare Saint Lazare ⑥ à 8h45 (dir. Versailles Rive Droite à 9h05) pour Chaville Rive Droite. Retour de Meudon toutes les 11 mn pour la gare Montparnasse.
dimanche 30 nov. Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	De Juvisy à Quincy-sous-Sénart par la forêt de Sénart, 20 km. Bord de Seine, étangs, sentiers forestiers, ce parcours nous fera traverser la forêt de Sénart et nous permettra de (re)découvrir un ancien refuge Amis de la Nature. Rdv gare de Lyon ③ à 8h45 (pour RER D de 9h01 dir. Corbeil Essonnes). Retour par Quincy/Combs-la-Ville (RER D). Train toutes les 30 mn.

D É C E M B R E

samedi 6 décembre de 14h à 17h	Congrès des AN d'Ile de France à La Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée - 75003
dimanche 7 décembre Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	Un classique mais toujours beau : de Fontainebleau à Veneux-les-Sablons, 17km. Rdv gare de Lyon ③ à 9h00 pour le train de 9h16.
dimanche 14 déc. J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08	De Taverny à Auvers-sur-Oise par la forêt de Montmorency et Méry-sur-Oise. ~18km, allure soutenue. Rdv gare du Nord ⑤ à 9h15 pour train de 9h26 ligne H, arrivée 9h57. Retour par la gare d'Auvers-sur-Oise.
Vendredi 19 déc. Josseline GUEUGNON Tél : 06 98 76 41 24	Traditionnel itinéraire pour profiter de l'ambiance festive des fêtes de fin d'année dans Paris illuminé. Rdv à 19h sortie RER.C musée d'Orsay . Après env. 2h de marche commentée par Alain, rafraîchis mais bien couverts, nous irons nous réchauffer devant un bon plat... <i>Inscription pour le restaurant par SMS avant le 16 décembre.</i>
dimanche 21 déc. Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	Journée pique-nique festif et partagé de Noël – informations diffusées ultérieurement sur notre site .
dimanche 28 déc. Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	Boucle dans la Forêt de Fontainebleau ouest en passant par Franchard, allure soutenue, 22,5 km, +270 m de dénivelés. Rdv gare de Lyon ③ à 9h pour train ligne R GOMO à 9h16. A/R Fontainebleau.

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- **La randonnée galette** au mois de janvier.
- **La semaine raquettes, du 1er au 8 février 2026 dans la maison AN du Feldberg** (en plein cœur de la Forêt Noire, à 1400 m d'altitude, en Allemagne du Sud). *Contact : Regina (regina.brenner@gmail.com).*
- **L'Assemblée Générale Annuelle** de notre association se tiendra le samedi 14 février 2026, à partir de 14h30, à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée, 75003.
- **Un week-end long en Belgique**, à Gand ? peut-être, pour le printemps ? en préparation par Josseline : « Luc (le président des AN francophones) et Sagaya que nous avons reçu en juillet, nous proposent un séjour. »

ADHÉSION AN 2025 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 20 janvier 2024

Adulte : 33 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

Règlement : de préférence par virement (demander RIB à fereydanielle@gmail.com)

Exceptionnellement par chèque à l'ordre de « **Les Amis de la Nature Paris-Centre** » à adresser à :

Patrice MANILÈVE – 67 rue de Strasbourg – 92400 Courbevoie

Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.

Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature à MONTREUIL

Site : www.amis-nature.org

Nous sommes assurés par la MAIF, Contrat numéro : 3074596R (ce n° apparaît sur votre carte d'adhérent).

Adresse courriel : ✉ pariscentre@amis-nature.org



Amis *de la*
Nature
FRANCE



www.amis-nature.org



Édition 2024



Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)