



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.fr

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Juillet, août, septembre 2026

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ④ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
- ⑥ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

J U I L L E T	
dimanche 5 juillet Michel LEQUINIO 07 85 86 87 38	Boucle en forêt de Montmorency en passant par le château de la chasse, env. 17km, nombreux dénivelés. Rdv 8h15 gare du Nord pour train, ligne H à 8h26, arrêt Taverny. ANNULÉE
Du lundi 6 au vendredi 10 juillet Martine DUBOC Tél : 06 07 27 59 70	Semaine Grands-Parents Petits Enfants du 6 au 10 juillet, organisée par les Amis de la Nature Horizons, au gîte du Coquibus, à Milly-La-Forêt. Lien vers descriptif .
dimanche 12 juillet Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	De « Arrêt Forêt » à Melun par le Mont St Germain et le Mont de Truies. Randonnée de 22 km. Rdv 9h gare de Lyon, pour train 9h16 pour « arrêt forêt ». Départ possible à 8h46 selon les températures ! À confirmer quelques jours avant.
dimanche 19 juillet Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	Boucle autour de Bois le Roi, 22 km en passant par Barbizon, point de vue d'Arbonne, forêt, allure dynamique, +174 m. Rdv 9h gare de Lyon, pour train 9h16, ligne R-COMO. Boucle de Luzarches, 20 km, allure dynamique, +200m , Chaumontel, forêt de Coye. Rdv gare du Nord 8h50 pour train 9h04 Ligne H - LOMI Luzarches
samedi 25 juillet Manuela FERNANDEZ Tél : 06 63 78 31 56	Balade culturelle dans Paris : l'Aménagement de la Plaine Monceau au cours du XIX ^{ème} siècle. Rdv à 15h au métro Monceau, ligne 2.
dimanche 26 juillet Muriel CARON Tél : 06 03 39 45 67	« Forêts de l'Ouest parisien », 19 km env. , Parc de St Cloud, Forêts de Fausse Repose et de Meudon. Plusieurs dénivelés. Rdv à 8h50 à Métro Pont de Sèvres, Ligne 9, sortie 2, pour un départ à 9h. Retour depuis Viroflay (Ligne N pour Montparnasse). Ou possibilité de raccourcir en s'arrêtant, après le déjeuner, à la gare de Chaville rive gauche (Ligne N).

dimanche 26 juillet Sortie Cyclotourisme Pierre BOMBART Tél : 06 35 92 59 23	Sortie Cyclotourisme - Boucle de Saint-Michel-sur-Orge jusqu'à "Vert-le-petit, Bouray" , environ 50 km pour la journée. Rdv 9h29 gare SNCF de St-Michel-sur-Orge . [Prendre le RER C « ELBA » dir. Saint-Martin d'Étampes - train partant de Paris-Austerlitz à 09h00.] Retour prévu par le train de 16h15 (ou 16h30) à la gare de Saint-Michel-sur-Orge, arrivée Paris-Austerlitz à 16h43 (ou 16h58). <i>Vérifier les horaires de trains. Prévenir de sa venue : pierre@bombart.net</i>
A O Û T	
dimanche 2 août Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Presles-Courcelles à Viarmes, 20,5 km, +350m, allure dynamique - en passant par les monuments néolithiques : Pierre Plate, le Blanc Val et la Pierre Turquoise, Forêt de Carnelle, Lac Bleu. Rdv gare du Nord à 8h20 pour train Ligne H POMA à 8h34.
dimanche 9 août Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	De l'Isle-Adam à St-Leu-la-Forêt en 21 km. Rdv 8h40 gare du Nord pour train ligne H, départ 8h56, direction Persan-Beaumont. Nous longeons le marais de Stors avant de passer par l'ancienne abbaye du Val et son parc et rejoignons St Leu après avoir traversé la forêt de Montmorency. Train retour toutes les 30 mn.
dimanche 16 août Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	Mémorial de la déportation et côtes de la Marne. Rdv 8h35 gare de l'Est , départ 8h49 dir. Château-Thierry jusqu'à Nanteuil-Saâcy. Commémoration de la dernière déportation et visite du wagon, lien vers infos , accessible au public tous les 16 août. Après la visite, randonnée de 16 km jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre, train pour gare de l'Est toutes les xh27. <i>Merci de prévenir Regina avant jeudi 13 août pour annoncer la venue du groupe à la Mairie de Saâcy.</i>
du jeudi 20 août au mardi 1 septembre	Randonnée itinérante en Forêt Noire organisée par Patrice et Jörg Kalkbrenner. (COMPLET)
dimanche 23 août Muriel CARON Tél : 06 03 39 45 67	Traversée de 19 km des parcs du Sud parisien : Parc de Sceaux, Vallée aux Loups, Forêt de Meudon. Rdv gare du Nord RER B 9h00 pour Parc de Sceaux. Retour Chaville rive droite (Ligne L et U)
vendredi 28 août Manuela FERNANDEZ Tél : 06 63 78 31 56	Balade culturelle dans Paris : des Batignolles jusqu'au Tribunal de Paris. Rdv à 15h, métro Guy Moquet (ligne 13).
dimanche 30 août Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	Parcours en boucle autour de Breuillet (Essonne), env. 19 km + dénivelées (bois de Baille, St-Yon, St-Sulpice-de-Favières, Souzy-la-Briche, carrières de Madagascar, bois de Chantropin, vallée de l'Orge). Rdv gare d'Austerlitz à 8h30 (pour RER C à 8h45, direction Dourdan) – arrêt : Breuillet Village.
S E P T E M B R E	
samedi 5 septembre	Forum des associations – participation active des AN sur les arrondissements de Paris Centre, Paris 9 et Paris 18. Se faire connaître pour sa participation à la tenue d'un stand.
dimanche 6 septembre Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	De l'arrêt forêt à Bois-le-Roi, randonnée de 18 km. Rdv gare de Lyon à 9h pour prendre le train de 9h16. Nous prendrons le temps de profiter pleinement de ce retour à Bleau, et d'échanger sur les effets du réchauffement climatique sur LA forêt en général, et sur cette forêt en particulier.
samedi 12 septembre	Forum des associations du 11^{ème} arrdt de 11h à 18h. Nous y tenons un stand. Puis fête de la jeunesse qui démarrera avec un concert de 18h à 20h – Rdv marché Popincourt-bd Richard Lenoir
samedi 12 septembre Michel CHIRAL Tél : 06 14 59 62 87	Atelier Philo : « La fin de vie peut-elle être humaniste ? ». À la médiathèque Toni Morrison de Cachan de 14h à 16h.
dimanche 13 sept. Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	Boucle autour de Crécy-la-Chapelle 23 km. Rdv gare de l'Est 8h15 pour départ 8h31, dir. Meaux, changt à Esbly pour Crécy. Découverte de la commune avant de traverser forêts et plaines dans le pays du Grand Morin. Retour tous les xh35 pour la gare de l'Est avec changt à Esbly.

dimanche 20 sept. Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	Randonnée en forêt de Fontainebleau, tour de Bourron-Marlotte , environ 17 km . Rdv gare de Lyon à 9h00 pour le départ du train de 9h16.
Du mardi 22 au vendredi 25 sept. Brigitte PRUVOST Tél : 06 30 36 37 61	Découverte de Boulogne sur mer. Séjour en demi-pension en Auberge de Jeunesse pour visites guidées de la ville chargée d'histoire (port, ville fortifiée, remparts, château musée, basilique et sa crypte, aquarium Nausica, maison de marin...).
mercredi 23 septembre Michel CHIRAL Tél : 06 14 59 62 87	Atelier Philo : « La rencontre nous fait-elle évoluer ? ». Au Théâtre de Cachan de 10h15 à 12h15 .
dimanche 27 sept. Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Bures-sur-Yvette à Val Courcelles 21 km , +500 m, allure soutenue, Domaine d'Ors, Vallée de la Mérentaise. Rdv Chatelet les Halles à 8h40 , milieu de quai pour RER B-PIRE (dir. St Rémy les Chevreuse, 8h53 - <i>horaire à vérifier</i>).
Mardi 29 septembre Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	Suite et fin du tour de Paris – de la Porte de Montreuil à la Porte d'Italie (env.12 kms). Rdv à 13h50 (pour départ à 14 h), sortie 4 (rue du Volga) métro Porte de Montreuil.

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- Week-end champignons et châtaignes à Coquibus les **10 et 11 octobre**.

ADHÉSION AN 2027 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 14 février 2026

Adulte : 36 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

Règlement : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site Hello Asso.

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter **Jean-François ROUSSEAU** (jf.rousseau@orange.fr)

Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Site national : www.amis-nature.fr

Site international : www.nf-int.org/fr

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

Adresse courriel : ✉ pariscentre@amis-nature.fr



Amis *de la*
Nature
FRANCE



www.amis-nature.org



Édition 2024



Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)