AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
…Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Octobre, novembre, décembre 2026

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

❶ **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
❷ **Est :** guichets "Ile de France"
❸ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
❹ **Montparnasse :** guichets "Ile de France"
❺ **Nord :** Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
❻ **Saint-Lazare :** près de la voie 14

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

O C T O B R E		
samedi 3 octobre AN de l'Est Parisien		**Invitation** à venir rejoindre les **AN de l'Est Parisien** dans leur **gîte de Cordon**, à l'occasion de la grande fête médiévale de Brie Comte Robert (à 10km), pour partager un **repas tartiflette, à partir de 11h30**. Informations pour réserver.
dimanche 4 octobre Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38		**Boucle autour de Nanteuil-Saâcy, 23 km :** par Citry, Villaré puis nous rentrerons dans l'Aisne à Pavant, Nogent l'Artaud et déambulerons à travers les coteaux des premiers vignobles de l'appellation Champagne par Saulchery, Charly sur Marne et Crouttes. Allure un peu soutenue, dénivelé +317m. Rdv **gare de l'Est 8h30** (train 8h49) pour Nanteuil-Saâcy, dir. Château-Thierry.
sam. 10 et dim. 11 oct. organisé par Catherine, Patrice, Stéphanie, et Florent		**Week-end régional au refuge du Coquibus,** point de rassemblement du **groupe pédestre** conduit par Stéphanie et Florent depuis la gare de Maisse et du **groupe de vélocyclistes** conduit par Patrice depuis la gare de Nemours. *Possibilité de venir directement au Coquibus. Nous y serons à partir de samedi midi.* Retour des groupes le dimanche après-midi. Lien vers infos pour s'inscrire sur HelloAsso.
samedi 10 octobre départ avec le vélo Patrice MANILÈVE Tél : 06 58 26 16 19		Rdv **gare de Lyon à 9h**, sur le quai (**train GOMO de 9h16)**, dir. Montargis (**arrêt Nemours à 10h27**). De Nemours à Coquibus : **28 à 35 kms** sans difficultés, retour **le dimanche après-midi** par la gare de Melun (**30 kms** sans difficultés). En fonction de notre vitesse nous prendrons notre pique-nique en cours de route ou à notre arrivée à Coquibus. **À apporter :** casque de protection, gilet jaune et chambre à air de rechange à la taille de vos pneus. Contacter Patrice si intéressé(e) par le week-end.
samedi 10 octobre départ pédestre Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33		Rdv **gare de Lyon à 8h15**, devant la brasserie « Le Train bleu », en surface (départ prévu 8h31, vérifier les horaires), RER.D avec changement à Viry Châtillon**,** arrivée à Maisse à 9h53. **Maisse - Coquibus, 11 km par les sentiers**. Retour par Maisse dimanche après-midi.

lundi 12 octobre Manuela FERNANDEZ Tél : 06 63 78 31 56		Parcours dans les 19ème et 20ème arrondissements, **depuis les "regards" jusqu'à Ménilmontant**. Rdv à **15h au métro Jourdain**, ligne 11.
samedi 17 octobre Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38		**Parcours dans Charonne :** après Ménilmontant, Belleville et le Père Lachaise, je vous propose une nouvelle visite du 20ème. Nous ferons une découverte de la ferme agroécologique "Le Paysan Urbain", l'église et le cimetière de Charonne, petit frère du "Père Lachaise", le pavillon de L'Ermitage, le quartier Saint Blaise, la rue Vitruve et le souvenir de Barbara pour finir sur la Petite Ceinture dans le Bois de Charonne. Rdv à **14h devant la Mairie du 20ème**, métro Gambetta – fin du parcours Porte de Vincennes.
dimanche 18 octobre Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06		**De Montigny-sur-Loing à Moret-Veneux-les-Sablons 19-20 km** (Forêt de Fontainebleau, Long Rocher, Plaine de Sorques, canal du Loing). Rdv **gare de Lyon à 9h** pour le train à 9h16.
P a s s a g e à l ' h e u r e d ' h i v e r		
dimanche 25 octobre J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08		**Les fiefs de Crouy.** Entre Champagne et Ile de France, **boucle de 19 km** autour de Crouy-sur-Ourq (donjon du XIVème siècle). Rdv **gare de l'Est à 8h30** - pour ligne P (dir. Château-Thierry à 8h49), correspondance à Trilport (dir. La Ferté-Milon), arrivée à Crouy à 9h42. Retour toutes les heures à partir de 16h13.
N O V E M B R E		
dimanche 1 novembre Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33		~~**De la Halte Forêt de Fontainebleau à Bois-le-Roi** par le Mont St Germain et le Mont de Truies. Entre sentiers bleus et chaos rocheux, randonnée de **18 km sans difficulté.**~~ **ATTENTION :** Pas de halte forêt demain à cause de travaux sur les voies… **Changement de l'heure de rdv gare de Lyon à 9h30** pour prendre le train de 9h46 - destination : Melun. *Stéphanie et Florent ont dû repenser leur parcours.*
dimanche 8 novembre Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32		**Vallées et Vallons d'île-de-France, 24km allure soutenue**.- Courcelle s/Yvette, bois de la Guieterie, plateau de Beauplan, Villaroy, étangs du Val et du Moulin à Renard. Rdv **Châtelet-Les Halles, RER B 8h25** pour Courcelle s/Yvette. Retour ~~St Cyr l'École~~ depuis la gare de la Verrière.
lundi 9 novembre Manuela FERNANDEZ Tél : 06 63 78 31 56		**Autour de Reuilly.** Prévoir 2 € pour une entrée de site sur le parcours. Rdv à **15h au métro Nation**, devant la statue.
dimanche 15 nov. Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15		**De Tournan à l'Esplanade des Religions et des Cultures. 21 km** sans dénivelé de Tournan à Bussy St Georges et l'Esplanade des Religions et des Cultures, en passant par les forêts de Crécy et des Ferrières. Rdv gare de l'Est à 9h (train dir. Coulommiers à 9h17 jusqu'à Tournan). Retour de Bussy St Georges toutes les 10 mn par le RER A.
dimanche 22 nov. Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05 souffrante **devrait être remplacée par Jeanet**		**De forêt de Marly le Roi à Villennes sur Seine, 23/24 km, +200 m, allure soutenue,** Feucherolles, forêt de Flanbertin et d'Abbecourt, Orgeval, Parc du Dr Fauvel. Rdv **8h45 à la Défense sur le quai de la ligne L** (SILS) pour train 8h57 vers St Nom la Bretèche-Forêt de Marly, retour par Villennes sur Seine Ligne J. **Vérifier les horaires et le lieu de rdv sur le site la veille du départ.**
dimanche 29 nov. Muriel CARON Tél : 06 03 39 45 67		**Les bords de l'Oise de Méry-sur-Oise à Cergy-Pontoise** avec arrêt prolongé à l'heure du déjeuner à l'Abbaye de Maubuisson pour visite optionnelle de l'exposition « *Cosmofania », les métamorphoses du sacré* (billet 3 €). **21km sans dénivelés**. Rdv **gare du Nord 8h45** (pour train ligne H à 8h56 – arrivée Méry-sur-Oise à 9h34). Retour gare de Cergy-le Haut RER A. *Possibilité de s'arrêter après la visite de l'Abbaye de Maubuisson en prenant le train à la gare de Saint-Ouen l'Aumône.*
D É C E M B R E		
dimanche 6 décembre Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33		**Boucle de 16km autour de Fontainebleau nord :** les fontaines, Tour de Denecourt, déjeuner vers 13h au point de vue des rochers Cassepot, puis butte de Samois et retour vers Fontainebleau. Rdv **10h gare de Lyon** (train 10h15).

dimanche 13 déc. Michel CHIRAL Tél : 06 14 59 62 87		**Superbe randonnée** de **17 km** avec quelques dénivelés. **Boucle à partir de Gif-sur-Yvette**, en passant par St Aubin, la forêt de la Tête Ronde, et le bois d'Aigrefoin. Pour celles, ceux qui le souhaitent, je propose une pitite méditation le midi. Rdv au **milieu du quai du RER B à Châtelet-les Halles à 8h40** (pour départ à 8h53). Arrivée à Gif-sur-Yvette à 9h36 ou je vous attendrai.
mardi 15 décembre Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38		**Tour de Paris** mais cette fois sur le tracé de l'ancienne enceinte des fermiers généraux. Rdv à **13h50 sous la statue de la porte Dorée** pour un départ à 14h jusqu'à Olympiades (7kms). Nous passerons dans des quartiers très rénovés mais intéressants en particulier sur le plan architectural.
vendredi 18 décembre Josseline GUEUGNON Tél : 06 98 76 41 24		Traditionnel itinéraire pour profiter de l'ambiance festive dans **Paris illuminé**. Rdv à **19h devant l'Opéra Garnier**, métro : Opéra. Après environ 2h de marche commentée par Alain, rafraîchis mais bien couverts, nous irons nous réchauffer devant un bon plat… *Inscription pour le restaurant **par SMS avant le 15 décembre**.*
dimanche 20 déc. proposition d'André SUBRAN		**Fêtons Noël** en avance et entre nous lors d'une rando pas très longue (15km). Partageons solides et liquides. Plus d'informations ultérieurement sur notre site Web.
dimanche 27 déc. Gérard CHATRON Tél : 06.82.29.05.01		**De Breuillet Village à St Chéron** par les carrières de Magadascar, **20 km, +440 m**. Passage par St Sulpice, Souzy-la-Briche et Villeconin. Rdv **8h30 à St Michel Notre Dame quai du RER C** (train DEBA à 8h41) vers Dourdan ou directement à Breuillet Village à 9h34. Retour par St Chéron, RER toute les 30mn.

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
…Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- **La randonnée galette au mois de janvier**.
- **La semaine raquettes** au VVF de Ceillac-en-Queyras du 16/01/2027 au 23/01/2027
- **L'Assemblée Générale Annuelle** de notre association se tiendra samedi 6 février à 14h, à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée, 75003.

ADHÉSION AN 2027 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 14 février 2026

Adulte : 36 € **16 à 21 ans : 19 €** **0 à 15 ans : gratuit**

Règlement : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site **Hello Asso.**

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter **Jean-François ROUSSEAU (jf.rousseau@orange.fr)**

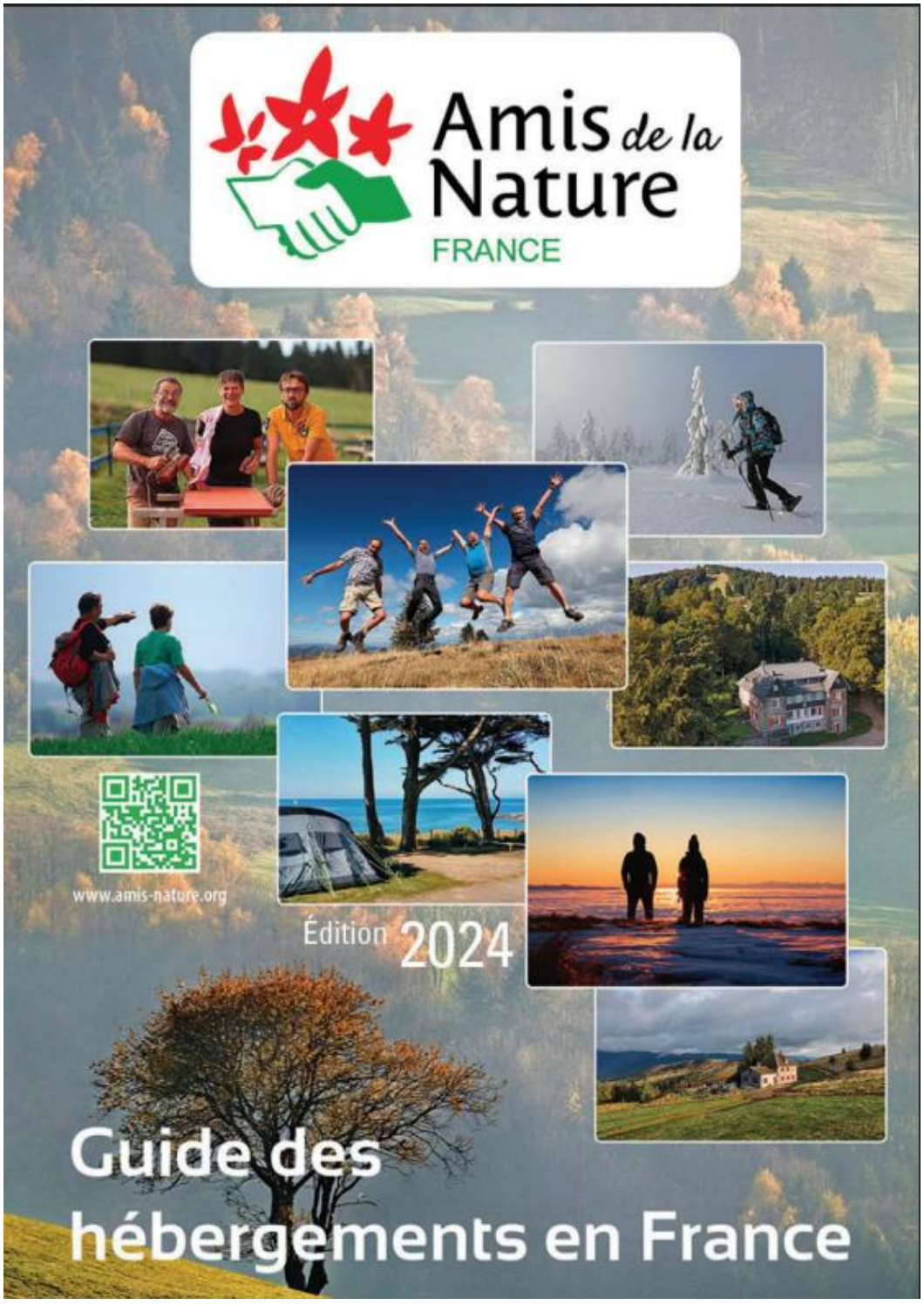
Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Site national : **www.amis-nature.org**

Site international : **www.nf-int.org/fr**

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

Adresse courriel : ✉ **pariscentre@amis-nature.fr**



[Cliquer ici pour accéder à notre brochure]